

月下獨酌

李白

國語朗讀 A 組 / 粵語朗讀 AB 組 (必讀)

永	醒	我	暫	月	舉	花
結	時	歌	伴	既	杯	間
無	同	月	月	不	邀	一
情	交	徘	將	解	明	壺
遊	歡	徊	影	飲	月	酒
相	醉	我	行	影	對	獨
期	後	舞	樂	徒	影	酌
邈	各	影	須	隨	成	無
雲	分	零	及	我	三	相
漢	散	亂	春	身	人	親

心靈雞湯——人生如逆旅

國語朗讀 A 組 / 粵語朗讀 A B 組

人生就像一次長途旅行。

所謂「吃得苦中苦，方為人上人」，成功的旅行家，

只行崎嶇路。寒冷的極地、灼熱的大漠、險峻的高山、荒

古的森林等，都是他們的首選。他們認為旅行的樂趣在於

克服途中的困難，在於到達別人不易到達的地方，在於發現

新的佳境。

平庸的旅行家，則常選平坦的路來走，目的地越易到達

越好，能老是呆在一間豪華的酒店裏更好。他們害怕遇到困

難，沒有勇氣承擔旅行中的風險，不願涉深溝，攀高山，走

狹路，過險橋。他們常在遇到苦難之時就被淘汰，因而提早

結束旅程。

做人亦是一樣，成功的人，往往是那些不願庸庸碌碌過

一生，希望能創出一番事業的人。他們無懼困難與逆

境，認為這是成功的必經之路。

所以當我們在人生旅途中遇到不如意之事時，便要

把它視為日後峰迴路轉、否極泰來的前奏。記著，只有

堅強的人才會走完自己認真想走的路程。

大好春光

國語朗讀 A 組 / 粵語朗讀 AB 組

生活不盡是意興風發的，很多時日，莫名的沮喪或挫折會襲擊我們。但無論如何，我們要對自己有信心。

常常因為我們缺乏自信心，原本該屬我們的機會，祇稍再加一把勁，即可得享的快樂，卻失之交臂。當然，人的能力都有一定的限度，力有未逮，或剛愎自用，都會把自己弄得焦頭爛額。可是，天生我材必有用，每個人一生之中，都可以成就一些什麼，做些什麼有意義的事。

雖然，並不是每個人都能成就圓滿的人生，甚至，有些人努力一輩子，得到的仍是失敗的、感覺缺憾的。

但是，信心至少可以驅策我們；失敗後仍是抬頭挺胸，不致畏縮不前。

人若一有信心，行止、容貌，都會整個改觀。所以，你該知道那些眉宇之間神采飛揚、內心之中朝氣煥發的人，為什麼總有一份雍容、穩重，給人一股安定的吸引力了。

儘管上天設計我們每個人時，是面孔不同、資質不同，卻公平地讓我們每個人都有一份生命信念。所以，我們能肯定自己是

萬物之靈；所以，我們人人都有一顆可以無限發展和開拓的心靈。

我們看過曾經軟弱的人，因為重獲信心，一振而起，成為剛毅勇健、決然承擔的強者。

我曾見過怯懦的人，因為感悟自己內在的潛力，奮發圖強，成為有為有守、睿智煥發的人。

更有窮乏的人，因為啟發了信心的力量，在坎坷蹇行中，挺起脊梁，踏實勤敏，不卑不亢地走人生長遠的路。

人生，儘管有很多可依靠的人事，可讚美的情誼，但是，最值得依賴、最值得歌誦的，還是自己。因為祇有自己才能為自己畫下一幅大好春光。

傘下的疤痕

國語朗讀 A 組 / 粵語朗讀 AB 組

記得有一個下午，天氣突然轉壞，掛起了八號風球。大雨傾盆而下，狂風還吹折了操場邊一棵大榕樹的樹枝，校方決定提早放學。家長們頃刻聞風而至，趕到學校接子女回家，而我只有呆呆地等待父親出現。看著同學一個一個靠在父母的身邊陸續離開，偌大的校園只剩下我和班主任兩人。我突然感到自己像被遺棄的孤兒，不由得鼻子一酸，抽抽搐搐地哭了起來。班主任不斷地安慰我，可是雨聲太大了，我甚麼都聽不進去。也不知道過了多少時候，我看見父親從雨中奔跑而來，由遠至近，帶著一臉的歉疚。渾身濕漉漉的他一邊感謝老師，一邊掏出手帕拭去我滿臉的淚水，我卻哭得更狠了。淚光中，我看見父親從手提包裡拿出了一把

雨傘……

在雨中，父親打著傘，攬著我的肩頭並行。我好
奇地問父親來時為何不打傘。父親說因為太擔心，所以
忘記了。雨下得更兇，然而我知道，躲在父親的傘下，
一切都再無所謂了。

時光荏苒，然而年紀漸長，與父親的距離就越大。我
們變得沉默，即使共進晚餐，也是相對無言。

如今，父親已行將六十。頭髮花白，老花鏡也越來
越厚了。每逢潮濕的天氣，都會聽到他因關節疼痛而
徹夜呻吟。大概，隨著我的成長，父親已垂垂老矣。我
曾經埋怨父親不夠積極進取，缺乏人生目標。但是，當
我凝視父親額上的皺紋像年輪般刻畫了歲月的時
候，我才醒覺，他用自己的生命成就了我。

旅カ夜セ書フ懷カ

國語朗讀 B 組（必讀）／粵語朗讀 AB 組

天テン地チ一イチ沙サ鷗ウ。
飄ピョウ飄ピョウ何ナニ所トコロ似ニ似ム？
官カン應オウ老ラウ病ビョウ休キウ。
名メイ豈キヤウ文モン章チュウ著シヤク？
月グヱツ湧ユウ大ダイ江カウ流リウ。
星セイ垂テイ平テイ野ノ闊クワン，
危キ牆キヤウ獨トク夜ヤ舟チュウ。
細サイ草ソウ微マイ風フウ岸ガン，

存在的價值

國語朗讀 B 組 / 粵語朗讀 AB 組

我們常常會在平淡的日子、平凡的生活當中忘記了自己存在的事實，尤其像我們這樣的小人物，更是自覺無足輕重，而喪失了對生命的熱忱、對社會的關切。事實上，存在本身就是一種生存的喜悅，我們沒有理由認為自己渺小，只要肯定自己的價值，便能發出光和熱，對社會作出貢獻。

李白小時候要不是碰到磨鐵杵的老婆婆，他就不可能悔悟上進而成為大詩人。韓信落魄時要不是碰到漂棉紗的老太太，他就不可能度過艱難歲月而成為上將軍。也許我們只注意韓信、李白的偉大，但是當我們閉目一想：磨鐵杵的老婆婆、漂紗的老太太雖然渺小，卻也是一種高貴「存在」的生命，沒有他們，可能就沒有李白、韓信了。

社會固然是大人物的舞台，同樣的也是小人物的舞台，每一粒麥種都可能是茁壯的麥穗的根本，我們都是小小的麥種，只要奉獻自己，誰又能忽視你的存在？

風的顏色

國語朗讀 B 組 / 粵語朗讀 AB 組

假如風有顏色，

世界一定是一幅美麗的圖畫。

春天的風是綠色的，

染綠了田野，

給大地帶來喜悅和生機。

夏天的風是淺藍的，

像一片藍藍的汪洋大海，

給人們帶來了理想和希望。

秋天的風是金黃色的，

像沉甸甸的果實和稻穀，

帶給人們豐收的快樂和對未來的希望。

冬天的風是白色的，

一片一片的雪花像美麗的仙女，

把世界妝扮得格外美麗。

正因為四季的風有不同的顏色，

我們的的生活才這樣多采、艷麗。

了解

國語朗讀 B 組 / 粵語朗讀 AB 組

無論多麼聰明的人，如果對一件事情不了解，就很難把這一件事情辦好。

學科學的人，覺得文學深奧，很難了解；但是學文學的人，何嘗不是對於科學感覺無從下手？其實學科學、學文學的人，當初都是一步一步向前進，充分了解、學習，等到了解以後，也就沒有什麼困難了。

我們無論學什麼，都要用心去了解，不斷地學習。從學習中再求了解，了解得愈清楚，也就愈喜歡學習了。

小葉子

國語朗讀 C 組 / 粵語朗讀 CD 組 (必讀)

小葉子

愛跳舞

秋天到

換舞衣

黃舞衣

紅舞衣

好美麗

小葉子

愛跳舞

秋風起

排排跳

左圈圈

右圈圈

嘩啦嘩啦

一陣笑

求學與責任

國語朗讀 C 組 / 粵語朗讀 CD 組

學問是個標誌，不是裝飾品！我們做學生的，一步步把學識求到了，充實了自己，然後

後身體力行，把所學所知的做出來。

求學不僅是一種享受，也是一種責任。國家

培育我們，我們也要貢獻力量報效國家，使我們

國家的文化、科學、政治、經濟……一切一切

蒸蒸日上，這些都是我們每個人的責任。

我們懂得為什麼求學，我們知道有那麼大的

責任，那麼我們就會為自己慶幸了。

春媽媽的三個小姑娘

國語朗讀 C 組 / 粵語朗讀 CD 組

春媽媽回來了，
帶來了三個淘氣的小姑娘。

雷姑娘天天敲著鼓，

敲醒了天空，

敲醒了田野，

敲醒了沉睡的山嶺。

雨姑娘天天灑著水，

洗綠了大樹，

洗青了小草，

洗紅了花朵的臉兒。

風姑娘天天吹著氣，

吹柔了樹枝，

吹長了青草，

吹得花兒齊起舞。

啊！春天回來了，

春媽媽帶來了三個能幹的小姑娘。

我問大自然

國語朗讀 C 組 / 粵語朗讀 CD 組

請你告訴我，大自然，

我怎樣才能同你交談

你又沒地址，

又沒姓名，

我要是想寫一封信寄給你，

我知道，永遠也不會到你的手邊。

我問過小河，

可是，派出去的紙船都已沉沒。

我問過大山，

可是，大山又送回我的呼喊。

我問過鸚鵡，

可是，這位翻譯家也支支吾吾。

後來是老師告訴了我，

她說……你為什麼不去問問他們呢

大自然同他們最親熱

問問曬紅了臉膛的船長，

問問藉著篝火抽菸的勘探隊員，

問問風吹白髮的農學家……

老師說——

他們同海洋、太陽和星辰談過話，

他們同月亮和夜霧談過話，

他們同所有的小蟲談過話呢……

爆米花

國語朗讀 D 組 (必讀) / 粵語朗讀 CD 組

有一種花

它不在郊野中盛放

有一種花

它不在花園裡吐露芳香

可是它

好看又好吃

ㄉㄨ ㄩ ㄉㄨ ㄩ

它在鍋子裡開花

小朋友看了

臉上也開出燦爛的花兒

噁

又香又脆

爆米花

小小螢火蟲

國語朗讀 D 組 / 粵語朗讀 CD 組

小小螢火蟲，

好像小燈籠；

日落西山後，

掛在半空中。

小小螢火蟲，

強過小燈籠；

不用花油火，

亮在半空中。

小小螢火蟲，

勝過小燈籠；

不怕雨來不怕風，

長照黑夜半空中。

秋天的果園

國語朗讀 D 組 / 粵語朗讀 CD 組

秋天到，秋天到，
園裏果樹長得好。
枝頭結柑、橘，
架上掛葡萄。
黃黃的是柚子，
紅紅的是柿子，
香蕉笑彎腰，
石榴咧嘴笑，
秋天的果園多美好。

蝴蝶

國語朗讀 D 組 / 粵語朗讀 CD 組

蝴蝶是春天的腳丫子

輕輕走進花園裡

想要買一雙

花鞋子

這朵

看一看

那朵穿一穿

飛停飛停飛飛

試試哪雙花鞋子最美